



Автономная некоммерческая организация общеобразовательная школа «Источник»	Форма	
ДП — Реализация образовательной программы	Положение о режиме занятий обучающихся дошкольной группы	

«Рассмотрено»
на заседании педагогического совета
протокол № 6
от «24» февраля 2026 г.

«Утверждено»
Директор Автономной некоммерческой организации
общеобразовательной школы «Источник»
_____ И.А. Яковлева
приказ №14-уд от «24» февраля 2026 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
дошкольной группы
Автономной некоммерческой организации
общеобразовательной школы «Источник»

Автономная некоммерческая организация общеобразовательная школа «Источник»	Форма	
ДП — Реализация образовательной программы	Положение о режиме занятий обучающихся дошкольной группы	

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся дошкольной группы Автономной некоммерческой организации общеобразовательной школы «Источник» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, Федеральной образовательной программой дошкольного образования, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в дошкольном отделении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольного отделения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольного отделения

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольная группа в детском саду функционируют в режиме:

полного дня (9-часового пребывания) — с 8 ч 00 мин. до 17 ч 00 мин.;

3. Режим занятий обучающихся


3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. — для детей от пяти до шести лет;

30 мин. — для детей от шести до семи лет.

Автономная некоммерческая организация общеобразовательная школа «Источник»	Форма	
ДП — Реализация образовательной программы	Положение о режиме занятий обучающихся дошкольной группы	

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.30 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5– 7 минут;

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.